

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

FITOTERAPIA APLICADA À ESTÉTICA

EMENTÁRIO

FITOTERAPIA APLICADA À ESTÉTICA

DISCIPLINA:
DESENVOLVIMENTO DE FITOTERÁPICOS E SUA UTILIZAÇÃO NA SAÚDE PÚBLICA
EMENTA
Diretrizes; Monitoramento e Avaliação; Políticas Públicas em Plantas Medicinais e Fitoterápicos; Fitoterapia na Atenção Primária à Saúde.
BIBLIOGRAFIA
• BELEZA, Jussara Alice Macedo Plantas medicinais e fitoterápicos na atenção primária à saúde: contribuição para profissionais prescritores/Jussara Alice Macedo Beleza. - Rio de Janeiro, 2016 • BORGES, Fabricia Villefort; SALES, Maria Diana Cerqueira. Políticas públicas de plantas medicinais e fitoterápicos no Brasil: sua história no sistema de saúde. Pensar Acadêmico, v. 16, n. 1, p. 13-27, 2018. • BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica. Política nacional de plantas medicinais e fitoterápicos/Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

DISCIPLINA:
LEGISLAÇÃO, PRESCRIÇÃO E FORMAS DE APRESENTAÇÃO DE FITOTERÁPICO
EMENTA
Etapas de Elaboração de Fitoterápicos e a Regulamentação; Considerações; A Carreira do Farmacêutico Especialista em Fitoterápicos.
BIBLIOGRAFIA
• BOMBARDELLI, E. et al. Phytochem. 14:2661-2665, 1975. • CALIXTO, J. B. et. al. Antispasmodic effects of an alkaloid extracted from Phyllanthus sellowianus: a comparative study with papaverine. Braz. J. Med. Biol. Res. 17:313-321, 1984. • CARLINI e colaboradores in: Estudo de ação antiúlcera gástrica de plantas brasileiras: Maytenus ilicifolia (Espinheira Santa) e outras. CEME, Ministério da Saúde, Brasília, 1988.

DISCIPLINA:
FITOTERAPIA NOS CICLOS DE VIDA
EMENTA
Perfil profissional do Fitoterapeuta; Manual de Fitoterapia: Plantas, Prescrições e Processos.
BIBLIOGRAFIA
• BAST, A.; et al. Botanical health products, positioning and requirements for effective safe use. Environmental Toxicology and Pharmacology, v.12, n.4, p.195-211, 2002. • BENT, S.; KO, R. Commonly Used Herbal Medicines in the United States: A Review. The American Journal of Medicine, v.116, n.7, p.478-485, 2004. • BENZI, G.; CECI, A. Herbal Medicines in European Regulation. Pharmacological Research, v.35, n.5, 355-362, 1997.

DISCIPLINA:
SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL E FITOTERÁPICA
EMENTA
Suplementação Nutricional e Exercícios; Nutrição Esportiva.
BIBLIOGRAFIA

- ALVES, L. A. Recursos ergogênicos nutricionais. In: BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Barueri/SP: Manole, 2005. p. 283- 318. ANTUNES, A. C. Perfil profissional de instrutores de academias de ginástica e musculação. Revista Digital, Buenos Aires, ano 9, n. 60, Mai. 2003.
- ARAÚJO, A. C. M.; SOARES, Y. N. G. Perfil de utilização de repositores protéicos nas academias de Belém/PA. Rev. Nutr., Campinas, v. 12, n. 1, p. 5-19, Jan./abr.1999. ARAÚJO, L. R.; ANDREOLO, J.; SILVA, M. S. Utilização de suplemento alimentar e anabolizante por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. Rev. Bras. Ciênc. e Mov., Goiânia, v. 10, n. 3, p. 13-18, Jul. 2002. BACURAU, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Guarulhos, SP: Phorte Editora, 2001. 294 p.
- BAPTISTA, C. A. et al. Drogas lícitas e ilícitas nas academias e no esporte. Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 231-241, 2005.

DISCIPLINA:
SUPLEMENTAÇÃO EM CIRURGIA BARIÁTRICA
EMENTA
A Importância da Suplementação no Tratamento Cirúrgico; Suplementação nutricional; Manutenção da Saúde Nutricional
BIBLIOGRAFIA
• ALVES, L. A. Recursos ergogênicos nutricionais. In: BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Barueri/SP: Manole, 2005. p. 283- 318. ANTUNES, A. C. Perfil profissional de instrutores de academias de ginástica e musculação. Revista Digital, Buenos Aires, ano 9, n. 60, Mai. 2003. • ARAÚJO, A. C. M.; SOARES, Y. N. G. Perfil de utilização de repositores protéicos nas academias de Belém/PA. Rev. Nutr., Campinas, v. 12, n. 1, p. 5-19, Jan./abr.1999. ARAÚJO, L. R.; ANDREOLO, J.; SILVA, M. S. Utilização de suplemento alimentar e anabolizante por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. Rev. Bras. Ciênc. e Mov., Goiânia, v. 10, n. 3, p. 13-18, Jul. 2002. BACURAU, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Guarulhos, SP: Phorte Editora, 2001. 294 p. • BAPTISTA, C. A. et al. Drogas lícitas e ilícitas nas academias e no esporte. Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 231-241, 2005.

DISCIPLINA:
COSMETOLOGIA ESTÉTICA CORPORAL
EMENTA
Ativos para hidratação; Cosmetologia aplicada a celulite; Procedimentos estéticos no tratamento da flacidez; Tratamento da flacidez; Tratamento para celulite.
BIBLIOGRAFIA
• Afonso, João; Tucunduva, Thaís; Pinheiro, Maria; Bagatin, Ediléia. Celulite: artigo de revisão. Surg Cosmet Dermatol. 2010;2(3)214-19. • Cunha, Marisa; Cunha, Ana; Machado, Carlos. Fisiopatologia da lipodistrofia ginoide. Surg Cosmet Dermatol 2015;7(2):98-103. • Rawlings, AV. Cellulite and its treatment. Int J Cosmet Sci. 2006 Jun;28(3):175-90.

DISCIPLINA:
COSMETOLOGIA E ESTÉTICA FACIAL
EMENTA
Tratamento para manchas, rosácea, rejuvenescimento facial, melasma e Acne.
BIBLIOGRAFIA
• MANFRINATO, G.L. Acupuntura estética no tratamento da acne (estudo de caso). 2009. 58f. Monografia (Especialização em Acupuntura) – Instituto Brasileiro de Therapias e Ensino, Maringá, 2009.

- ABULAFIA, L. Dermatologia. 5ed. Cap. 29. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. p.466-475.
- COSTA, A.; ALCHORNE, M.M.A.; GOLDSCHMIDT, M.C.B. Fatores etiopatogênicos da acne vulgar. Anais Brasileiros de Dermatologia, Rio de Janeiro, v.83, n.5, p. 451-459, set.-out. 2008.

DISCIPLINA: MUSCULAÇÃO CLÍNICA
EMENTA
Fundamentos da Musculação Clínica; Musculação Clínica no Tratamento de Doenças Crônicas; Reabilitação Muscular com Musculação Clínica; Musculação Clínica na Melhora da Qualidade de Vida ; Aspectos Psicossociais e Éticos da Musculação Clínica.
BIBLIOGRAFIA
• BARBANTI, Valdir J. Aptidão física: um convite à saúde. São Paulo: Manole, 1990. • BITTENCOURT, Nelson. Musculação: uma abordagem metodológica. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 1986. • BITTENCOURT, N. Musculação: uma Abordagem Metodológica. Rio de Janeiro: Sprint, 1986.

DISCIPLINA: PLANEJAMENTO E PROTOCOLO EM ESTÉTICA CORPORAL
EMENTA
Planejamento Estratégico e Personalização de Protocolos Estéticos; Técnicas de Avaliação e Monitoramento da Evolução; Integração de Tecnologias, Produtos e Técnicas Manuais; Documentação, Ética e Gestão Profissional.
BIBLIOGRAFIA
• ALMEIDA, Renata. Gestão de Protocolos em Estética. São Paulo: Senac, 2021. • LOPES, Mariana. Planejamento Estético Corporal. São Paulo: Manole, 2023. • OLIVEIRA, Clara. Protocolos Avançados em Estética Corporal. Rio de Janeiro: Rubio, 2022.