

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

FITOTERAPIA E SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL

EMENTÁRIO

FITOTERAPIA E SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL

Ementas

DISCIPLINA:
PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO
EMENTA
Conceitos de Alimentação Saudável; Nutrição e Ciclos de Vida; Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.
BIBLIOGRAFIA
• BISSON, Marcelo P. Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. São Paulo: Medfarma, 2003.cap. 2, p70 - 110. • BRINCKS LF. Judicious use medication in children. J pediatr (Rio) 2003; 79 :107- 114. • COHEN, M. Epidemiology of drug resistance: implications for a post- antimicrobial era. Science,[S.], v.257, p.1050-1055,1992.

DISCIPLINA:
DESENVOLVIMENTO DE FITOTERÁPICOS E SUA UTILIZAÇÃO NA SAÚDE PÚBLICA
EMENTA
Diretrizes; Monitoramento e Avaliação; Políticas Públicas em Plantas Medicinais e Fitoterápicos; Fitoterapia na Atenção Primária à Saúde.
BIBLIOGRAFIA
• BELEZA, Jussara Alice Macedo Plantas medicinais e fitoterápicos na atenção primária à saúde: contribuição para profissionais prescritores/Jussara Alice Macedo Beleza. - Rio de Janeiro, 2016 • BORGES, Fabricia Villefort; SALES, Maria Diana Cerqueira. Políticas públicas de plantas medicinais e fitoterápicos no Brasil: sua história no sistema de saúde. Pensar Acadêmico, v. 16, n. 1, p. 13-27, 2018. • BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica. Política nacional de plantas medicinais e fitoterápicos/Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

DISCIPLINA:
LEGISLAÇÃO, PRESCRIÇÃO E FORMAS DE APRESENTAÇÃO DE FITOTERÁPICO
EMENTA
Etapas de Elaboração de Fitoterápicos e a Regulamentação; Considerações; A Carreira do Farmacêutico Especialista em Fitoterápicos.
BIBLIOGRAFIA
• BOMBARDELLI, E. et al. Phytochem. 14:2661-2665, 1975. • CALIXTO, J. B. et. al. Antispasmodic effects of an alkaloid extracted from Phyllanthus sellowanus: a comparative study with papaverine. Braz. J. Med. Biol. Res. 17:313-321, 1984. • CARLINI e colaboradores in: Estudo de ação antiúlcera gástrica de plantas brasileiras: Maytenus ilicifolia (Espinheira Santa) e outras. CEME, Ministério da Saúde, Brasília, 1988.

DISCIPLINA: FITOTERAPIA NAS DESORDENS ORGÂNICAS
EMENTA
Fitoterapia; Fitoterápicos que Atuam no Sistema Digestivo; Principais Fitoterápicos para o Tratamento da Hipertensão Arterial; Fitoterapia e Obesidade; Fitoterapia e Oncologia; Principais Fitoterápicos para o Tratamento do Câncer; Fitoterapia e Doenças do Sistema Cardiovascular; Fitoterapia e o Sistema Respiratório; Fitoterápicos Utilizados no Processo Inflamatório.
BIBLIOGRAFIA
• CALÁBRIA, L. K; REZENDE, A. A. A. Fitoterapia do Cerrado: sua Importância e Potencial. Curitiba, PR. Appris, 2019. • CECHINEL ZANCHETT, C. C; CECHINEL FILHO, V. Fitoterapia Avançada: Uma Abordagem Química, Biológica e Nutricional. Porto Alegre, RS. Artmed, 2020. • CHEVALLIER, A. O Grande Livro da Plantas Medicinais. São Paulo. Publifolha, 2018.

DISCIPLINA: FITOTERAPIA NOS CICLOS DE VIDA
EMENTA
Perfil profissional do Fitoterapeuta; Manual de Fitoterapia: Plantas, Prescrições e Processos.
BIBLIOGRAFIA
• BAST, A.; et al. Botanical health products, positioning and requirements for effective safe use. Environmental Toxicology and Pharmacology, v.12, n.4, p.195-211, 2002. • BENT, S.; KO, R. Commonly Used Herbal Medicines in the United States: A Review. The American Journal of Medicine, v.116, n.7, p.478-485, 2004. • BENZI, G.; CECI, A. Herbal Medicines in European Regulation. Pharmacological Research, v.35, n.5, 355-362, 1997.

DISCIPLINA: SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL E FITOTERÁPICA
EMENTA
Suplementação Nutricional e Exercícios; Nutrição Esportiva; Estudo da suplementação nutricional e fitoterápica aplicada ao desempenho físico e à promoção da saúde; análise dos principais nutrientes, incluindo proteínas, lipídios, vitaminas e minerais, bem como da hidratação adequada no contexto do exercício físico; abordagem teórico-prática da suplementação antes, durante e após o treinamento; utilização de recursos fitoterápicos para potencialização de resultados e recuperação física em indivíduos fisicamente ativos.
BIBLIOGRAFIA
• ALVES, L. A. Recursos ergogênicos nutricionais. In: BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Barueri/SP: Manole, 2005. p. 283- 318. ANTUNES, A. C. Perfil profissional de instrutores de academias de ginástica e musculação. Revista Digital, Buenos Aires, ano 9, n. 60, Mai. 2003. • ARAÚJO, A. C. M.; SOARES, Y. N. G. Perfil de utilização de repositores protéicos nas academias de Belém/PA. Rev. Nutr., Campinas, v. 12, n. 1, p. 5-19, Jan./abr.1999. ARAÚJO, L. R.; ANDREOLO, J.; SILVA, M. S. Utilização de suplemento alimentar e anabolizante por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. Rev.

- Bras. Ciênc. e Mov., Goiânia, v. 10, n. 3, p. 13-18, Jul. 2002. BACURAU, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Guarulhos, SP: Phorte Editora, 2001. 294 p.
- BAPTISTA, C. A. et al. Drogas lícitas e ilícitas nas academias e no esporte. Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 231-241, 2005.

DISCIPLINA:
SUPLEMENTAÇÃO EM CIRURGIA BARIÁTRICA
EMENTA
A Importância da Suplementação no Tratamento Cirúrgico; Suplementação nutricional; Manutenção da Saúde Nutricional.
BIBLIOGRAFIA
• ALVES, L. A. Recursos ergogênicos nutricionais. In: BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Barueri/SP: Manole, 2005. p. 283- 318. ANTUNES, A. C. Perfil profissional de instrutores de academias de ginástica e musculação. Revista Digital, Buenos Aires, ano 9, n. 60, Mai. 2003. • ARAÚJO, A. C. M.; SOARES, Y. N. G. Perfil de utilização de repositores protéicos nas academias de Belém/PA. Rev. Nutr., Campinas, v. 12, n. 1, p. 5-19, Jan./abr.1999. ARAÚJO, L. R.; ANDREOLO, J.; SILVA, M. S. Utilização de suplemento alimentar e anabolizante por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. Rev. Bras. Ciênc. e Mov., Goiânia, v. 10, n. 3, p. 13-18, Jul. 2002. BACURAU, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Guarulhos, SP: Phorte Editora, 2001. 294 p. • BAPTISTA, C. A. et al. Drogas lícitas e ilícitas nas academias e no esporte. Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 231-241, 2005.

DISCIPLINA:
ASPECTOS MACRO E MICRONUTRICIONAIS NOS DESPORTOS
EMENTA
Aspectos Macro e Micronutricionais; Fisiologia da Nutrição e Bioquímica; Noções Básicas de Nutrição Desportiva; Conceitos de Alimentação Saudável.
BIBLIOGRAFIA
• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica – Obesidade. Brasília, 2006. • BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica - Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica. Brasília, 2006. • BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Diabetes Mellitus. Brasília, 2006.