

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL

EMENTÁRIO

NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL

DISCIPLINA:
PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO
EMENTA
Conceitos de Alimentação Saudável; Nutrição e Ciclos de Vida; Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.
BIBLIOGRAFIA
• BISSON, Marcelo P. Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. São Paulo: Medfarma, 2003.cap. 2, p70 - 110. • BRINCKS LF. Judicious use medication in children. J pediatr (Rio) 2003; 79 :107- 114. • COHEN, M. Epidemiology of drug resistance: implications for a post- antimicrobial era. Science,[S.l], v.257, p.1050-1055,1992.

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO NA GESTAÇÃO E O DESENVOLVIMENTO FETAL
EMENTA
A nutrição materna é essencial para o desenvolvimento saudável do feto, influenciando diretamente sua formação e reduzindo riscos de complicações gestacionais. Nutrientes como ácido fólico, ferro, cálcio, ômega-3 e vitaminas são fundamentais para o crescimento fetal adequado, prevenindo problemas como malformações, anemia e restrição de crescimento intrauterino. Deficiências nutricionais podem causar complicações, assim como o excesso de certos nutrientes pode ser prejudicial. Para garantir uma gestação saudável, é essencial adotar uma alimentação equilibrada, suplementação adequada quando necessária e monitoramento do ganho de peso, promovendo benefícios tanto para a mãe quanto para o bebê.
BIBLIOGRAFIA
• ANTONOV, A. N. Children born during the siege of Leningrad in 1942. The Journal of pediatrics, 1947, 30.3: 250-259. • BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica – Obesidade. Brasília, 2006. • BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica - Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica. Brasília, 2006.

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO MATERNA E DO RECÉM-NASCIDO
EMENTA
A nutrição adequada da mãe e do recém-nascido é fundamental para garantir um desenvolvimento saudável ao bebê e manter a saúde materna durante a gestação e o período pós-parto. A alimentação equilibrada da gestante e da lactante influencia diretamente o crescimento fetal, a formação de órgãos e tecidos, além de contribuir para a prevenção de complicações como baixo peso ao nascer e deficiências nutricionais. Nesse sentido, é essencial identificar os nutrientes fundamentais para esse período, compreendendo seu impacto no desenvolvimento do bebê e no bem-estar da mãe. Além disso, o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida apresenta inúmeros benefícios, pois fortalece o sistema imunológico, contribui para o desenvolvimento cognitivo e reduz o risco de doenças tanto na infância quanto na vida adulta. Diante desse cenário, torna-se imprescindível avaliar estratégias nutricionais e políticas públicas que promovam a alimentação saudável para gestantes e recém-nascidos, garantindo que mães tenham acesso a informações de qualidade e apoio adequado para oferecer a melhor nutrição possível aos seus filhos. Assim, investir em educação alimentar e ações de incentivo ao

aleitamento materno são medidas essenciais para a promoção da saúde materno-infantil e para o desenvolvimento de uma sociedade mais saudável.

BIBLIOGRAFIA

- ANTONOV, A. N. Children born during the siege of Leningrad in 1942. The Journal of pediatrics, 1947, 30.3: 250-259.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Básica – Obesidade. Brasília, 2006.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica - Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica. Brasília, 2006.

DISCIPLINA:

NUTRIÇÃO NA INFÂNCIA

EMENTA

Estudo dos fundamentos da nutrição infantil como determinante do crescimento e desenvolvimento físico e cognitivo; aleitamento materno exclusivo, introdução e adequação da alimentação complementar nos ciclos da infância e adolescência; principais distúrbios nutricionais (anemia ferropriva, hipovitaminose A, desnutrição e obesidade) e sua prevenção; avaliação nutricional contínua e intervenções; atuação profissional integrada com enfoque técnico, humanizado e educativo voltado à autonomia alimentar e segurança nutricional familiar.

BIBLIOGRAFIA

- BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2019.
- BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas. Brasília, DF: MDS, 2012.

DISCIPLINA:

BASES NUTRICIONAIS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

EMENTA

Fundamentos da Nutrição Infantil e Adolescente; Macronutrientes e Micronutrientes na Alimentação Infantil e Adolescente; Introdução Alimentar e Alimentação no Crescimento; Nutrição e Comportamento Alimentar em Crianças e Adolescentes; Nutrição na Adolescência: Desafios e Recomendações.

BIBLIOGRAFIA

- ACCIOLY E, Saunders C, Lacerda EMA. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. 2ª ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica; 2010.
- ARANTES LJ, Shimizu HE, Merchán-Hamann E. Contribuições e Desafios da Estratégia Saúde da Família na Atenção Primária à Saúde no Brasil: Revisão da Literatura. Cien Saude Colet 2016; 21(5):1499-1510.
- BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Departamento de Análise de Situação de Saúde. Saúde Brasil 2011: Uma Análise da Situação de Saúde e a Vigilância da Saúde da Mulher. Brasília: MS; 2012.

DISCIPLINA:

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E SELETIVIDADE ALIMENTAR

EMENTA

Fundamentos da avaliação nutricional no contexto clínico; Desenvolvimento alimentar e comportamento alimentar infantil; Identificação clínica da seletividade alimentar; Estratégias de intervenção nutricional e acompanhamento interdisciplinar.

BIBLIOGRAFIA

- CATTAPRETA, Mariana (Org.). Seletividade alimentar: da definição ao tratamento. Rio de Janeiro: Rubio, 2025.
- FISBERG, Mauro; MAXIMINO, Priscila. A criança que come mal: atendimento multidisciplinar: a experiência do CENDA do Instituto PENSI. 1. ed. Barueri: Manole, 2021.
- SAMPAIO, Lílian Ramos (Org.). Avaliação nutricional. 1. ed. Salvador: EDUFBA, 2012.

DISCIPLINA:

CONTROLE NUTRICIONAL EM AMBIENTE ESCOLAR

EMENTA

Fundamentos e Estratégias para uma Alimentação Saudável; Controle Nutricional em Ambiente Escolar; Nutrição e Ciclos da Vida

BIBLIOGRAFIA

- VICTOR, C.G.; AQUINO, E.M.L.; LEAL, M.C.; MONTEIRO, C.A.; BARROS, F.C.; SZWARCOWALD, C.L. Saúde de mães e crianças no Brasil: progressos e desafios. In: Saúde no Brasil. The Lancet, v. 377, n. 9780, p. 1863-1876, 2011.
- BRASIL. Ministério da Saúde (MS). Departamento de Análise de Situação de Saúde. Saúde Brasil 2011: uma análise da situação de saúde e a vigilância da saúde da mulher. Brasília: MS, 2012.
- FUNDO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A INFÂNCIA (UNICEF). Agenda pela infância 2015 – 2018: desafios e propostas. Brasília: Unicef, 2014.

DISCIPLINA:

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

EMENTA

Promover o entendimento e a aplicação de estratégias de Educação Alimentar e Nutricional como ferramenta de garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada e da segurança alimentar. Compreender o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional e sua aplicação nas políticas públicas brasileiras. Analisar a EAN sob a perspectiva multidisciplinar, considerando fatores biológicos, sociais, culturais e ambientais. Desenvolver habilidades para planejar e implementar ações educativas voltadas para hábitos alimentares saudáveis em diferentes contextos.

BIBLIOGRAFIA

- GALISA, MÔNICA; NUNES, ALESSANDRA PAULA; GARCIA, LUCIANA; CHEMIN, SANDRA. Educação Alimentar e Nutricional - Da Teoria à Prática. São Paulo: Roca, 2014.
- GARCIA, ROSA WANDA DIEZ; MANCUSO, ANA MARIA CERVATO. Mudanças Alimentares e Educação Alimentar e Nutricional. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.
- LANG, REGINA MARIA FERREIRA; CIACCHI, ÉRIKA MARAFON RODRIGUES. EAN - Educação Alimentar e Nutricional - Fundamentação Teórica e Estratégias Contemporâneas. Rio de Janeiro: Rubio, 2021.