

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

NUTRIÇÃO BARIÁTRICA

EMENTÁRIO

NUTRIÇÃO BARIÁTRICA

DISCIPLINA: ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA
EMENTA
Introdução ao Estudo da Anatomia; Sistemas do Corpo Humano; Sistema Nervoso e Fisiologia Humana.
BIBLIOGRAFIA
• ANDRADE, Sergio Luiz Ferreira. Anatomia humana. Curitiba: InterSaberes, 2019. • DANGELO, J. G.; FATTINI, C. C. Anatomia sistêmica e segmentar. 3.ed. São Paulo: Atheneu, 2007. • FALAVIGNA, Asdrubal. Anatomia humana. Caxias de Sul: EducS, 2013.

DISCIPLINA: PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO
EMENTA
Conceitos de Alimentação Saudável; Nutrição e Ciclos de Vida; Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.
BIBLIOGRAFIA
• BISSON, Marcelo P. Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. São Paulo: Medfarma, 2003.cap. 2, p70 - 110. • BRINCKS LF. Judicious use medication in children. J pediatr (Rio) 2003; 79 :107- 114. • COHEN, M. Epidemiology of drug resistance: implications for a post- antimicrobial era. Science,[S.l], v.257, p.1050-1055,1992.

DISCIPLINA: NUTRIÇÃO E DIETÉTICA
EMENTA
Fisiologia da Nutrição e Bioquímica; Terapia Nutricional Aplicada em Saúde e Doença; Acompanhamento Nutricional; Segurança Alimentar e Controle de Qualidade.
BIBLIOGRAFIA
• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica – Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília, 2006. • CUPPARI, L. Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 3. ed. Barueri: Manole, 2005. • NUNES, M. A.; APPOLINARIO, J. C.; ABUCHAIN, A. L. A.; COUTINHO, W. Transtornos alimentares e obesidade. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.

DISCIPLINA: NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO
EMENTA
Este curso explora a relação entre nutrição e desempenho físico, abordando o papel dos macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras) no exercício, estratégias de hidratação e suplementação para otimização da performance. Serão discutidos os efeitos da alimentação no pré, intra e pós-treino, visando a recuperação muscular, aumento de energia e prevenção de lesões. Além disso, o curso inclui estudos de caso e protocolos para diferentes modalidades esportivas.
BIBLIOGRAFIA
• BALONE G. J. Anorexia Nervosa (2003). • CERASOLI, Julianne. Casal perfeito: carboidratos + proteínas. Revista SuperAção, editora Multiesportes, n. 43. Abril/2010. • SHIMADA, Daniela. Hidratação no espor-te e no futebol. 2010.

DISCIPLINA:
NUTRIÇÃO APLICADA AO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DA CIRURGIA BARIÁTRICA
EMENTA
Este curso aborda os princípios e práticas nutricionais antes e após a cirurgia bariátrica, incluindo avaliação nutricional, suplementação de micronutrientes, e estratégias alimentares para promover recuperação e manutenção da saúde. Serão discutidas as adaptações dietéticas para melhorar a absorção de nutrientes, prevenir deficiências e otimizar os resultados do procedimento. A abordagem inclui estudo de casos clínicos e protocolos de acompanhamento nutricional pós-operatório.
BIBLIOGRAFIA
• BORDALO, Livia A.; MOURÃO, Denise Machado; BRESSAN, Josefina. Deficiências nutricionais após cirurgia bariátrica por que ocorrem? 2011. • COSTA, Dayanne. Eficiência do acompanhamento nutricional no pré e pós-operatório da cirurgia bariátrica. RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 7, n. 39, 2013. • SBCBM. Suplementação nutricional após a cirurgia bariátrica. Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 2019.

DISCIPLINA:
SUPLEMENTAÇÃO EM CIRURGIA BARIÁTRICA
EMENTA
A Importância da Suplementação no Tratamento Cirúrgico; Suplementação nutricional; Manutenção da Saúde Nutricional
BIBLIOGRAFIA
• ALVES, L. A. Recursos ergogênicos nutricionais. In: BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Barueri/SP: Manole, 2005. p. 283- 318. ANTUNES, A. C. Perfil profissional de instrutores de academias de ginástica e musculação. Revista Digital, Buenos Aires, ano 9, n. 60, Mai. 2003. • ARAÚJO, A. C. M.; SOARES, Y. N. G. Perfil de utilização de repositores protéicos nas academias de Belém/PA. Rev. Nutr., Campinas, v. 12, n. 1, p. 5-19, Jan./abr.1999. ARAÚJO, L. R.; ANDREOLO, J.; SILVA, M. S. Utilização de suplemento alimentar e anabolizante por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. Rev. Bras. Ciênc. e Mov., Goiânia, v. 10, n. 3, p. 13-18, Jul. 2002. BACURAU, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Guarulhos, SP: Phorte Editora, 2001. 294 p. • BAPTISTA, C. A. et al. Drogas lícitas e ilícitas nas academias e no esporte. Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 231-241, 2005.

DISCIPLINA:
TERAPIA NUTRICIONAL: ALIMENTOS FUNCIONAIS APLICADOS À ESTÉTICA
EMENTA
Terapia Nutricional e Estética e Dietas especiais; Estudo da terapia nutricional aplicada à estética; relação entre alimentação, saúde e aparência corporal; análise dos nutrientes essenciais e seu papel no funcionamento do organismo; abordagem de dietas especiais e da individualização das necessidades nutricionais conforme características biológicas e estilo de vida, com foco na saúde da pele, cabelos e unhas.
BIBLIOGRAFIA
• PASCHOAL, V.; NAVES, A.; FONSECA, A.B.B.L. Nutrição Clínica Funcional: Dos princípios à prática clínica. VP Editora, 2008. • ANDRADE, S. S. Saúde e beleza do corpo feminino: algumas representações no Brasil do século XX. Movimento, Porto Alegre, v. 9, n.1, p. 119 -143, 2003.

- ASTRUP, A.; GEIKER, N. R. W. Efficacy of higher protein diets for long-term weight control. How to assess the quality of randomized controlled trials? Nutrition Metabolism Cardiovascular Disease, v. 24, n. 3, p. 220-223, 2014.

DISCIPLINA: NEUROCIÊNCIAS E PSICANÁLISE NO TRATAMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES
EMENTA Diagnóstico e Epidemiologia dos Transtornos Alimentares; O tratamento familiar e os Transtornos Alimentares; Abordagem Psicanalítica.
BIBLIOGRAFIA • DEUTSCH H. Anorexia Nervosa. In: Urribarri R (org.) Anorexia e Bulimia. São Paulo: Escuta; 1999. • FIORINI H. Comentários ao artigo de Helen Deutsch. In: Urribarri R (org.) Anorexia e Bulimia. São Paulo: Escuta; 1999. • FREUD, S. (1914). Sobre o narcisismo: uma introdução. In: Obras completas. Imago: Rio de Janeiro, 1972.