

FASUL EDUCACIONAL **(Fasul Educacional EaD)**

PÓS-GRADUAÇÃO

BIOMEDICINA ESTÉTICA

EMENTÁRIO

BIOMEDICINA ESTÉTICA

DISCIPLINA: Anatomia e Fisiologia da Pele
EMENTA
Compreende a estrutura, composição histológica e funções das camadas da pele e seus anexos, reconhecendo a importância fisiológica e funcional da epiderme, derme, hipoderme, glândulas e pelos na homeostase e proteção do organismo.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
A pele forma todo o revestimento que sobre a superfície do ser, constituindo assim o maior e mais pesado órgão do corpo humano. Advém com as membranas mucosas, que cobrem os sistemas digestório, respiratório e urogenital, nas áreas onde estes se exibem para a superfície. A pele passa a ser indispensável à vida, não somente por ser um envoltório superior. Todavia, o seu sistema orgânico permite a regulação da temperatura do corpo, ajuda na detecção dos estímulos dolorosos e afáveis, bem como protege da entrada de substâncias no organismo e é, ainda, um escudo benfeitor contra as implicações nocivas do sol.
BIBLIOGRAFIA
• BERNARDO, Ana Flávia Cunha; SANTOS, Kamila dos; SILVA, Débora Parreiras da. Pele: alterações anatômicas e fisiológicas do nascimento à maturidade. Revista Saúde em Foco, v. 1, n. 11, p. 1221-33, 2019. • BLANES, Leila. Tratamento de feridas. Cirurgia vascular: guia ilustrado. São Paulo, 2004. • DA CÂMARA, Vivianne Lira. Anatomia e Fisiologia da Pele. 2009.

DISCIPLINA: Bases da Saúde Estética
EMENTA
Este material tem por objetivo oferecer recursos para que possamos analisar a terapia nutricional e estética, tratamento para celulite, massagem modeladora e tratamento para melhora das estrias.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
Unidade 1 – Terapia Nutricional e Estética A Terapia Nutricional tem importância central na capacidade de lidar com doenças em geral, infecções, cirurgia, e em particular, trauma. O objetivo da Terapia Nutricional é manter ou melhorar o status da nutrição, evitando e tratando a má nutrição, mantendo o tecido corporal e o volume de proteína no plasma e impedindo a deficiência de macro e micronutriente. Unidade 2 – Tratamento para Celulite A celulite se trata da disfunção no tecido dérmico e subcutâneo, com alterações vasculares e formação de fibroses e que levam a um desconforto estético e dependendo do quadro pode causar dores pela compressão de terminações nervosas e pode ainda levar a complicações como quase total imobilidade dos membros inferiores. Alguns fatores auxiliam no seu aparecimento, como desequilíbrios hormonais, hábitos de vida, hábitos alimentares, fatores genéticos, idade, sexo etc. Unidade 3 – Massagem Modeladora A massagem modeladora é uma técnica que utiliza manobras rápidas e intensas sobre a pele, utilizando pressão através de movimentos de amassamento e deslizamento. Entre os principais benefícios estão a melhora da oxigenação dos tecidos, a quebra da cadeia de gordura e a melhora do tônus muscular. Unidade 4 – Tratamento para Melhora das Estrias Atualmente as estrias têm se tornado um grande problema para boa parte da população. Segundo estudos de Sousa as estrias se formam da seguinte maneira:

Estrias, estriações atróficas ou striae distensae (SD) podem ser definidas como um processo degenerativo cutâneo, benigno, caracterizado por lesões atróficas (atrofia tegumentar adquirida) em trajeto linear. Podendo ser raras ou numerosas, as SD variam de coloração de acordo com sua fase evolutiva. (SOUZA, 2014, p. 3)

BIBLIOGRAFIA

- SOUZA, Tallita Dornelas; SILVA, Fernanda Gonçalves da. Ozonioterapia Nas Disfunções Estéticas Para Redução De Peso E Diminuição Da Circunferência Abdominal. Scientia Generalis, [S. l.], v. 2, n. Supl.1, p. 92–92, 2022. Disponível em: <http://www.scientiageneralis.com.br/index.php/SG/article/view/367>
- SILVA, Isadora Gabrielly Souza da. Avaliação glicêmica após procedimento estético injetável para microvasos à base de glicose hipertônica em pacientes com telangiectasia: uma revisão sistemática. In: Repositório Institucional, Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Bahia, jun. 2022. Disponível em: <http://www.repositorio.bahiana.edu.br/jspui/handle/bahiana/6100>
- MACEDO, A. de O.; LIMA, H. K. F.; DAMASCENO, C. A.. Ozone therapy as an ally in aesthetic treatment in skin rejuvenation. Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 7, p. e44211730141, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i7.30141. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/30141>

DISCIPLINA:

Avaliação Estética Integrada e Planejamento Terapêutico

EMENTA

Técnicas de Análise Corporal em Estética; Avaliação Estética da Pele e do Corpo; Planejamento de Cuidados Personalizados em Estética Corporal; Documentação e Orientações em Avaliação Corporal Estética.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 – Técnicas de Análise Corporal em Estética

A compreensão dos fundamentos da anatomia e fisiologia aplicados à estética corporal é essencial para o profissional da área, pois fornece as bases para uma análise detalhada e fundamentada do corpo humano e das suas funcionalidades. A análise corporal estética não se limita apenas à percepção visual, mas envolve uma compreensão profunda das estruturas anatômicas que compõem o corpo e das funções fisiológicas que regulam seus processos. Dessa forma, o profissional precisa estar ciente de como os diferentes sistemas do corpo interagem e influenciam a aparência física. A interdependência entre os sistemas musculoesquelético, tegumentar e linfático é um dos aspectos cruciais nesse processo de análise.

Unidade 2 – Avaliação Estética da Pele e do Corpo

A identificação e classificação dos tipos de pele são etapas fundamentais na avaliação estética, pois permitem ao profissional personalizar tratamentos e cuidados de acordo com as necessidades específicas de cada paciente. A pele humana pode ser categorizada em diferentes tipos, como oleosa, seca, mista e sensível, e cada um desses tipos exige abordagens terapêuticas distintas. A correta definição do tipo de pele baseia-se em uma análise cuidadosa de suas características fisiológicas, como hidratação, oleosidade, presença de poros dilatados, e a tendência para o desenvolvimento de condições como acne ou rosácea. Esses fatores são determinantes na escolha dos produtos e técnicas estéticas que serão aplicados, garantindo a eficácia e a segurança do tratamento.

Unidade 3 – Planejamento de Cuidados Personalizados em Estética Corporal

A elaboração de protocolos estéticos individualizados é uma abordagem essencial para garantir que os tratamentos ofereçam resultados eficazes e seguros, respeitando as particularidades e as necessidades de cada cliente. Cada pessoa possui características únicas que influenciam diretamente a resposta da pele e do corpo aos diferentes tratamentos estéticos. Para isso, o planejamento de um protocolo deve começar com uma avaliação minuciosa das condições físicas do cliente, levando em consideração o tipo de pele, o biotipo corporal, as patologias estéticas existentes e as expectativas em relação aos resultados. Um protocolo estético bem elaborado não só considera os aspectos visíveis,

mas também os fatores internos, como a saúde geral do paciente e os efeitos da idade no organismo.

Unidade 4 – Documentação e Orientações em Avaliação Corporal Estética

O registro técnico das informações coletadas durante a avaliação corporal estética é uma parte essencial do processo de planejamento e acompanhamento de tratamentos estéticos. Esse registro não apenas garante a continuidade e a consistência dos tratamentos, mas também permite ao profissional de estética monitorar o progresso e os resultados ao longo do tempo, ajustando os protocolos conforme necessário. A documentação precisa e detalhada é uma ferramenta vital para o sucesso do tratamento, pois oferece uma visão clara do estado inicial do cliente, as intervenções realizadas e os resultados alcançados, além de permitir uma avaliação objetiva da eficácia dos cuidados estéticos.

BIBLIOGRAFIA

- PIRES, Isadora Caroline Ramos et al. A ciência além da estética: laminados cerâmicos na harmonização do sorriso. Ponta Grossa: Aya Editora, 2024.
- GIMENEZ, R. A. et al. Avaliação da durabilidade das facetas de resina composta e porcelana. Revista Brasileira de Odontologia, vol. 76, no. 3, 2019, pp. 233-239.
- ANDRADE, L. M.; GOMES, P. R. Laminados cerâmicos na odontologia estética: Uma revisão da técnica. Revista Brasileira de Odontologia Estética, v. 22, n. 1, p. 84-90, 2021.

DISCIPLINA:

Biossegurança e Ética Profissional em Estética

EMENTA

Biossegurança na Estética: Prevenção de Infecções e Contaminações; Fundamentos da Biossegurança na Estética; Classificação dos Riscos e Medidas de Controle em Procedimentos Estéticos; Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Práticas Seguras na Cabine Estética; Ética Profissional e Responsabilidade na Biossegurança Estética; EPIs, Assepsia e Descarte na Estética; Esterilização, desinfecção e reprocessamento de materiais; Ética, Regulamentação e Atuação em Equipe na Estética.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 – Biossegurança na Estética: Prevenção de Infecções e Contaminações

A biossegurança na estética não é apenas um conjunto de normas técnicas: trata-se de uma base ética, científica e multidisciplinar indispensável para o exercício responsável e seguro das práticas estéticas contemporâneas. Para compreender seus fundamentos, é necessário inicialmente reconhecer que a biossegurança emerge de um contexto histórico e científico que transcende o campo da saúde, estendendo-se a diversas áreas de risco biológico, inclusive a estética. Sua origem remonta à década de 1970, quando a Conferência de Asilomar, realizada na Califórnia, reuniu cientistas preocupados com os riscos das experiências com DNA recombinante. Esse evento marcou a gênese formal da biossegurança como campo de reflexão ética e regulatória diante das inovações tecnológicas. A partir dali, consolidou-se uma consciência global acerca da necessidade de prevenir, controlar e educar sobre os riscos à saúde humana e ambiental oriundos de práticas técnicas especializadas.

Unidade 2 – EPIs, Assepsia e Descarte na Estética

A crescente valorização da estética corporal e facial nas sociedades contemporâneas impulsionou o aumento do número de estabelecimentos e profissionais que atuam na área da beleza. Com isso, surgiram novas exigências relacionadas à biossegurança, especialmente no que tange à adoção e ao uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). Esses dispositivos, quando utilizados de maneira adequada, desempenham papel fundamental na prevenção da transmissão de agentes patogênicos e na proteção do profissional e do cliente.

Unidade 3 – Ética, Regulamentação e Atuação em Equipe na Estética

A ética é o alicerce que sustenta toda prática profissional voltada ao cuidado com o outro, e na estética, essa base torna-se ainda mais relevante diante do envolvimento direto com o corpo, a imagem e o bem-estar do indivíduo. Em um contexto onde o ideal de beleza

exerce forte influência cultural e mercadológica, o profissional da estética é frequentemente interpelado por demandas complexas que ultrapassam a técnica. Neste cenário, agir eticamente não é uma opção, mas uma obrigação inalienável de todo esteticista comprometido com a segurança, a dignidade e a autonomia dos clientes.

BIBLIOGRAFIA

- BARBOSA, Monique de Jesus Braga. A estética na busca pela qualidade de vida. Atualiza Revista, 2021.
- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução RDC nº 16, de 28 de março de 2013. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 1 abr. 2013.
- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Assistência segura: uma reflexão teórica aplicada à prática. Brasília: ANVISA, 2017.

DISCIPLINA:

Cosmetologia e Estética Facial

EMENTA

Tratamento para manchas, rosácea, rejuvenescimento facial, melasma e Acne.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 – Tratamento para manchas

As manchas na pele são alterações da cor normal da pele de uma pessoa podendo apresentar lesões marrom, pretas, marrom claro, esbranquiçada, avermelhadas e arroxeadas, o tratamento adequado para cada mancha vai depender de uma avaliação personalizada.

Unidade 2 – Rosácea

A rosácea é uma doença inflamatória crônica da pele onde são afetados glândulas sebáceas e vasos sanguíneos, principalmente na zona central do rosto como: bochechas, nariz, testa e queixo.

Unidade 3 – Rejuvenescimento Facial

Atualmente temos uma grande procura para rejuvenescimento da face. A cada dia que passa as pessoas estão mais preocupadas com a pele e com a forma que vão envelhecer. Os tratamentos para o rejuvenescimento facial são indicados para tratar e prevenir os sinais de envelhecimento, que é caracterizado pela perda de elasticidade na pele, causando o aparecimento de linhas de expressão, rugas e flacidez.

Unidade 4 – Melasma

O melasma é considerado uma doença que não existe cura e sim alguns tratamentos que vão amenizar a hiperpigmentação. Normalmente se apresenta como manchas escuras no rosto, pescoço, colo e braços, causado principalmente pela exposição solar, predisposição genética, uso de anticoncepcionais e durante a gravidez, por isso o Melasma acomete mais mulheres, os homens também podem raramente apresentá-lo. Geralmente pode aparecer entre 20 a 30 anos de idade. Uma das formas de prevenção é o uso do protetor solar no dia a dia. Mesmo não tendo cura, o melasma tem tratamento que, sendo feito de maneira correta, vai amenizar muito sua aparência. Um dos tratamentos mais eficazes para o Melasma é através dos peelings químicos, como Ácido Tranexamico, Ácido Mandélico, Ácido Kojico, Ácido Glicólico, que agem despigmentando e diminuindo o trabalho dos melanócitos.

Unidade 5 – Acne

A acne é uma doença genética hormonal polissebácea que ocorre quando as glândulas secretoras de óleo se tornam inflamadas ou infectadas podendo atingir algumas áreas do corpo, acometendo com mais frequência os jovens no período da puberdade. Pode também aparecer na vida adulta e até no recém-nascido.

BIBLIOGRAFIA

- MANFRINATO, G.L. Acupuntura estética no tratamento da acne (estudo de caso). 2009. 58f. Monografia (Especialização em Acupuntura) – Instituto Brasileiro de Therapias e Ensino, Maringá, 2009.

- COSTA, A.; ALCHORNE, M.M.A.; GOLDSCHMIDT, M.C.B. Fatores etiopatogênicos da acne vulgar. Anais Brasileiros de Dermatologia, Rio de Janeiro, v.83, n.5, p. 451-459, set.-out. 2008.
- ABULAFIA, L. Dermatologia. 5ed. Cap. 29. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. p.466-475.

DISCIPLINA: Cosmetologia Estética Corporal
EMENTA
Ativos para hidratação; Cosmetologia aplicada a celulite; Procedimentos estéticos no tratamento da flacidez; Tratamento da flacidez; Tratamento para celulite.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
Unidade 1 – Ativos para hidratação Atualmente a hidratação cutânea vem sendo um método de medida terapêutica muito utilizado pelos profissionais da estética, os resultados e indicação dos ativos pode variar de acordo com cada paciente. No entanto, é importante conhecer os principais princípios hidratantes e os mecanismos fisiológicos para manter a pele hidratada. A hidratação na pele é um método mais importante, pois é através dela que temos resultados significantes aliados com outros procedimentos, além de apresentar ação preventiva contra o envelhecimento precoce. Segundo a autora Thaiana da Silva Paz, a hidratação cutânea é essencial pelos seguintes fatores:
Unidade 2 – Cosmetologia aplicada a celulite A celulite pode ser tratada com procedimentos estéticos e ativos cosméticos que vão ajudar a melhorar o aspecto pele.
Unidade 3 – Procedimentos estéticos no tratamento da flacidez A microcorrente trabalha ao nível celular, normalizando as funções celulares emitindo sinais elétricos similares aos do corpo humano (bioeletricidade). Isso irá aumentar a capacidade do corpo em transportar nutrientes para as células, síntese de proteínas, absorção de nutrientes e produção de ATP. O uso das microcorrentes aumenta a produção de ATP em até 500%.
Unidade 4 – Tratamento da flacidez A flacidez pode ocorrer em qualquer parte do corpo, é um processo natural do nosso corpo que ocorre devido à perda de colágeno, o que deixa a pele com aspecto mais mole, e pode ser acompanhado de celulite, outra disfunção da pele.
Unidade 5 – Tratamento para celulite A celulite se trata da disfunção como uma desordem no tecido dérmico e subcutâneo, com alterações vasculares e formação de fibroses e que levam a um desconforto estético e dependendo do quadro pode causar dores pela compressão de terminações nervosas e pode ainda levar a complicações como quase total imobilidade dos membros inferiores.
BIBLIOGRAFIA
• Afonso, João; Tucunduva, Thaís; Pinheiro, Maria; Bagatin, Ediléia. Celulite: artigo de revisão. Surg Cosmet Dermatol. 2010;2(3):214-19. • Cunha, Marisa; Cunha, Ana; Machado, Carlos. Fisiopatologia da lipodistrofia ginoide. Surg Cosmet Dermatol 2015;7(2):98-103. • Rawlings, AV. Cellulite and its treatment. Int J Cosmet Sci. 2006 Jun;28(3):175-90.

DISCIPLINA: Procedimentos Estéticos Não Invasivos e Injetáveis
EMENTA
Procedimentos Estéticos Não Injetáveis Dermoabrasão, endermologia, lipocavitação, microcorrentes e ultrassom microfocado.
Procedimentos Estéticos Corporais Injetáveis

Tratamento para celulite; Tratamento para melhora das estrias; Esvaziadores de gordura (EMPTIERS); Procedimento estético injetável para microvasos (PEIM).

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Procedimentos Estéticos Não Injetáveis

Unidade 1 – Dermabrasão

Segundo a SBD o procedimento consiste em lixar a pele para corrigir alterações em sua superfície, como cicatrizes ou aspereza. Isso pode ser feito manualmente ou com equipamentos abrasivos (pequenas lixadeiras de alta velocidade, semelhantes a tábuas de lixar).

Unidade 2 – Endermologia

Em 1970 Louis Paul Guitay, um engenheiro francês, foi pioneiro nessa técnica, quando estava em busca de técnicas novas para amenizar as cicatrizes causadas por acidentes automotivos, foi então que foi desenvolvida a Endermologia.

Unidade 3 – Lipocavitação

A Lipocavitação é um procedimento de ultracavitação que age seletivamente nas células de gordura, com o objetivo de causar uma ruptura mecânica na membrana das células adiposas.

Unidade 4 – Microcorrentes

A microcorrente trabalha a nível celular normalizando as funções celulares emitindo sinais elétricos similares aos do corpo humano (bioeletricidade). Isto irá aumentar a capacidade do corpo em transportar nutrientes para as células, síntese de proteínas, absorção de nutrientes e produção de ATP. O uso das microcorrentes aumenta a produção de ATP em até 500%.

Unidade 5 – Ultrassom microfocado

A tecnologia de Ultrassom Microfocado de Alta Intensidade foi inicialmente utilizada na medicina tradicional para tratar tumores benignos e malignos de forma não invasiva.

Procedimentos Estéticos Corporais Injetáveis

Unidade 1 – Tratamento para Celulite

O termo celulite foi definido pela primeira vez pelos médicos franceses Alquier e Pavot em 1922, que a descreveram como uma distrofia nos tecidos mesenquimais, resultante de um elemento nocivo de caráter traumático, tóxico ou infeccioso (TERRANOVA; BERARDESCA; MAILBACH, 2006).

Unidade 2 – Tratamento para Melhora das Estrias

Atualmente as estrias têm se tornado um grande problema para boa parte da população. Segundo estudos de Sousa as estrias se formam da seguinte maneira:

Estrias, estriações atróficas ou striae distensae (SD) podem ser definidas como um processo degenerativo cutâneo, benigno, caracterizado por lesões atróficas (atrofia tegumentar adquirida) em trajeto linear. Podendo ser raras ou numerosas, as SD variam de coloração de acordo com sua fase evolutiva. (SOUZA, 2014, p. 3)

Unidade 3 – Esvaziadores de Gordura (EMPTIERS)

Os esvaziadores de gordura, também conhecido como Emptiers, é um tratamento injetável que consiste em aplicar substâncias com potencial de reduzir bolsas de gorduras localizadas sem necessidade de cortes, com rápida recuperação e resultados progressivos. Ótimo para "papada", "gordura do buldogue", definir melhor contorno do rosto, bolsas de gordura das pálpebras e até para fazer aquele efeito "bichectomia"!

Unidade 4 – Procedimento Estético Injetável para Microvasos (PEIM)

O surgimento de microvasos (PEIM) é um problema que afeta várias pessoas, sendo prejudicial para a saúde e também trazendo um desconforto estético.

Unidade 5 – Ozonioterapia

O gás ozônio foi uma descoberta do pesquisador alemão Dr. Christian Friedrich Schoenbein, em 1840, ao observar um odor característico quando o oxigênio era submetido a uma descarga elétrica denominando de “ozein”, que em grego significa “aquilo que cheira”.

Segundo a literatura, sua primeira aplicação de gás ozônio foi realizada durante a I Guerra Mundial para tratar soldados alemães afetados pela gangrena gasosa, devido a infecções anaeróbias por Clostridium, que é muito sensível ao O₃.

BIBLIOGRAFIA

- EGEA. Renatha. AMADO. Eliane. T. OTA. Cláudia. C. C. Mecanismo de ação de injetáveis utilizados na biomedicina estética 2015. Disponível em: <https://portaldeperiodicos.unibrasil.com.br/index.php/anaisvinci/article/view/865>
- ALBUQUERQUE. Letícia. V. RESENDE. Nathalia. C. MONTEIRO. Gabriela. Q. de Melo. DURÃO. Márcia. De Almeida. Lifting facial não cirúrgico com fios de polidioxanona: revisão de literatura. Disponível em: https://cro-pe.org.br/site/adm_syscomm/publicacao/foto/165.pdf#page=39
- ALMEIDA. Bruna. L. Ribeiro. Toxina botulínica: revisão dos aspectos gerais e das evidências do seu efeito analgésico direto. Disponível em: <https://acervodigital.ufpr.br/bitstream/handle/1884/73862/BRUNA%20LUIZA%20RIBEIRO%20DE%20ALMEIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- SOUZA, Tallita Dornelas; SILVA, Fernanda Gonçalves da. Ozonioterapia Nas Disfunções Estéticas Para Redução De Peso E Diminuição Da Circunferência Abdominal. Scientia Generalis, [S. l.], v. 2, n. Supl.1, p. 92–92, 2022. Disponível em: <http://www.scientiageneralis.com.br/index.php/SG/article/view/367>
- SILVA, Isadora Gabrielly Souza da. Avaliação glicêmica após procedimento estético injetável para microvasos à base de glicose hipertônica em pacientes com telangiectasia: uma revisão sistemática. In: Repositório Institucional, Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Bahia, jun. 2022. Disponível em: <http://www.repositorio.bahiana.edu.br/jspui/handle/bahiana/6100>
- MACEDO, A. de O.; LIMA, H. K. F.; DAMASCENO, C. A.. Ozone therapy as an ally in aesthetic treatment in skin rejuvenation. Research, Society and Development, [S. l.], v. 11, n. 7, p. e44211730141, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i7.30141. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/3014>.

DISCIPLINA:

Estética Avançada: Técnicas Modernas e Procedimentos Integrados

EMENTA

Técnicas Modernas em Estética

Carboxiterapia; Fios de sustentação; Mesoterapia; Preenchimento Facial com Ácido Hialurônico; Toxina Botulínica.

Estética Avançada e Procedimentos Integrados

Fundamentos e Integração de Procedimentos Estéticos Avançados; Aplicação Prática e Protocolos Integrados; Avaliação, Monitoramento e Segurança em Estética Avançada; Inovação, Tendências e Desenvolvimento de Competências Profissionais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Técnicas Modernas em Estética

Unidade 1 – Carboxiterapia

As primeiras aplicações de carboxiterapia não são tão recentes. Essa técnica foi utilizada pela primeira vez em 1932, na França, em arteriopatas periféricas, mas, somente em 1953, na região subcutânea.

Unidade 2 – Fios de Sustentação

O uso dos fios de sustentação facial consiste em um método minimamente invasivo, indolor, de caráter ambulatorial, com anestesia local e efeito imediato. É uma das poucas opções

de procedimentos alternativos aos mais invasivos com a capacidade de reposicionar os tecidos, além das características citadas.

Unidade 3 – Mesoterapia

A intradermoterapia é um procedimento médico introduzido por Pistor em 1958, e consiste na aplicação, diretamente na região a ser tratada, de injeções intradérmicas de substâncias farmacológicas muito diluídas.

Unidade 4 – Preenchimento Facial com Ácido Hialurônico

Nativo no organismo humano, o ácido hialurônico é um polímero composto por dois açúcares (ácido glucurônico e N-acetilglucosamina) produzidos por células do nosso organismo de fórmula molecular (C₁₄H₂₁NO₁₁), altamente solúvel em água.

Tem a função de manter o desempenho do fluido sinovial das articulações, olhos e cartilagens, além de ser capaz de reter cerca de mil vezes o seu peso em água.

Unidade 5 – Toxina Botulínica

O primeiro registro de tratamento com toxina botulínica foi iniciado por Alan B. Scott e Edward J. Schantz no início de 1970, quando o sorotipo do tipo A foi utilizado na medicina para corrigir o estrabismo.

Estética Avançada e Procedimentos Integrados

Unidade 1 – Fundamentos e Integração de Procedimentos Estéticos Avançados

Os princípios científicos da estética avançada constituem a base teórica que sustenta a prática profissional, permitindo que os procedimentos sejam executados com segurança, precisão e eficácia. Compreender a interação entre técnicas físicas e corporais e os diferentes tecidos do organismo é essencial para que o profissional possa correlacionar ação e efeito, otimizando resultados e minimizando riscos. O estudo dessas bases envolve conhecimentos de fisiologia, bioquímica, biologia celular e sistemas corporais, de modo que cada intervenção estética seja respaldada por mecanismos fisiológicos claros, garantindo que os estímulos aplicados promovam benefícios consistentes e previsíveis para o paciente.

Unidade 2 – Aplicação Prática e Protocolos Integrados

O planejamento estratégico de protocolos combinados constitui um componente essencial na prática avançada da estética, uma vez que permite a integração de múltiplas técnicas e tecnologias de forma harmoniosa, respeitando as particularidades de cada cliente e os objetivos específicos de tratamento. Essa abordagem exige do profissional não apenas conhecimento técnico sobre os recursos disponíveis, mas também compreensão profunda da fisiologia cutânea, muscular e metabólica, de modo a prever como diferentes intervenções podem interagir entre si. O desenvolvimento de protocolos integrados requer análise criteriosa das respostas esperadas, das contraindicações potenciais e das metas estéticas do paciente, garantindo que cada sessão seja planejada de forma segura, eficiente e personalizada, promovendo resultados consistentes e duradouros.

Unidade 3 – Avaliação, Monitoramento e Segurança em Estética Avançada

A avaliação inicial e o diagnóstico estético constituem etapas fundamentais para o desenvolvimento de um plano de tratamento eficaz, seguro e individualizado, sendo a base sobre a qual todo o processo de intervenção é construído. Essa análise detalhada permite ao profissional compreender as particularidades do cliente, incluindo características da pele, elasticidade, hidratação, presença de flacidez, rugas, manchas ou outras condições específicas que possam influenciar a escolha das técnicas e equipamentos a serem utilizados. A compreensão da composição corporal, do histórico de saúde e dos hábitos de vida do cliente amplia a visão clínica, permitindo correlacionar fatores internos e externos que podem impactar a resposta aos procedimentos, tornando o planejamento estético mais assertivo e fundamentado.

Unidade 4 – Inovação, Tendências e Desenvolvimento de Competências Profissionais

A atualização e inovação tecnológica em estética avançada representam elementos centrais para a manutenção da relevância profissional e da competitividade no setor, uma vez que o mercado está em constante evolução, impulsionado pelo surgimento de novos

equipamentos, técnicas e abordagens terapêuticas. A compreensão profunda dessas inovações permite ao profissional de estética não apenas ampliar o portfólio de serviços, mas também otimizar protocolos existentes, integrando recursos emergentes de forma segura e fundamentada. A incorporação de tecnologias modernas, quando realizada com base em evidências científicas e parâmetros clínicos adequados, possibilita tratamentos mais precisos, eficientes e personalizados, elevando a qualidade da experiência do cliente e os resultados estéticos obtidos.

BIBLIOGRAFIA

- ALBUQUERQUE, Letícia V.; RESENDE, Nathalia C.; MONTEIRO, Gabriela Q. de Melo; DURÃO, Márcia de Almeida. Lifting facial não cirúrgico com fios de polidioxanona: revisão de literatura.
- ALMEIDA, Bruna L. Ribeiro. Toxina botulínica: revisão dos aspectos gerais e das evidências do seu efeito analgésico direto.
- ARAÚJO, Anny M. da Rocha; CAVALCANTE, Antônia I. B.; ARAÚJO, Maria G. A. A.; MATOS, Paulo. H. F.; PESSOA, Cinara V. Efeitos adversos do ácido hialurônico utilizado no preenchimento facial.
- GOLDMAN, Raquel. Tratado de Cosmetologia e Estética Facial e Corporal. 3. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2019.
- MORAES, Patrícia; REIS, Juliana. Procedimentos Estéticos: Fundamentos e Aplicações Clínicas. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2020.
- SILVA, Ana Paula; CARVALHO, Maria Aparecida. Estética Avançada: Princípios e Protocolos Integrados. São Paulo: Manole, 2021.

DISCIPLINA:

Gestão de Carreira e Empreendedorismo em Estética

EMENTA

Empreendedorismo e Planejamento de Carreira em Estética; Gestão Estratégica e Operacional de Negócios Estéticos; Marketing Pessoal e Digital Aplicado ao Setor Estético; Liderança, Inovação e Tendências no Mercado da Estética.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 – Empreendedorismo e Planejamento de Carreira em Estética

O estudo dos fundamentos do empreendedorismo no setor de estética representa um ponto de partida essencial para profissionais que desejam transformar habilidades técnicas em oportunidades de negócio, integrando criatividade, inovação e visão estratégica. O empreendedorismo, nesse contexto, não se limita apenas à abertura de um empreendimento, mas envolve o desenvolvimento de competências de gestão, planejamento e liderança, que permitem ao profissional identificar nichos de mercado, entender o comportamento do consumidor e adaptar serviços estéticos às tendências emergentes, garantindo competitividade e relevância no setor. A compreensão desses fundamentos proporciona uma base sólida para decisões assertivas e para a construção de um negócio sustentável e alinhado às demandas sociais e econômicas contemporâneas.

Unidade 2 – Gestão Estratégica e Operacional de Negócios Estéticos

A compreensão dos fundamentos da gestão em negócios estéticos constitui um elemento central para o sucesso de empreendimentos que combinam serviços de saúde, bem-estar e estética, exigindo do profissional habilidades que vão além da técnica, englobando planejamento, liderança, coordenação e controle. A gestão eficaz nesse setor envolve a capacidade de organizar recursos humanos, materiais e financeiros de forma integrada, garantindo que cada área do negócio funcione de maneira coesa e que os processos sejam executados com eficiência, segurança e qualidade. Esse conhecimento permite ao gestor antecipar demandas, reduzir desperdícios, otimizar custos e criar uma operação sustentável, capaz de se adaptar às mudanças do mercado e às expectativas dos clientes.

Unidade 3 – Marketing Pessoal e Digital Aplicado ao Setor Estético

O estudo dos fundamentos de marketing pessoal em estética revela-se indispensável para profissionais que buscam não apenas oferecer serviços qualificados, mas também consolidar uma imagem de credibilidade, confiança e profissionalismo junto ao público.

Nesse contexto, marketing pessoal transcende a simples autopromoção, envolvendo a construção estratégica de uma reputação baseada em competência técnica, ética, postura e comunicação eficaz. A valorização da imagem pessoal e profissional contribui diretamente para o reconhecimento do profissional no mercado, para a fidelização de clientes e para a percepção de valor dos serviços prestados, elementos cruciais em um setor marcado pela competitividade e pela constante busca por inovação.

Unidade 4 – Liderança, Inovação e Tendências no Mercado da Estética

O desenvolvimento de habilidades de liderança no setor estético representa um elemento central para a construção de ambientes de trabalho eficientes, produtivos e motivadores, onde a excelência nos serviços está diretamente vinculada à capacidade de gerir pessoas e processos de forma integrada. Liderar nesse contexto exige compreensão profunda das dinâmicas de equipe, percepção das necessidades individuais e coletivas e habilidade para alinhar objetivos estratégicos do negócio com o desempenho operacional. A liderança eficaz não se limita à direção de tarefas, mas envolve a criação de um ambiente propício ao crescimento profissional, à inovação e ao comprometimento, fortalecendo a cultura organizacional e promovendo resultados sustentáveis.

BIBLIOGRAFIA

- PEREIRA, Maria de Fátima Lima (org.). Gestão de negócios em estética. 1. ed. São Paulo: Difusão Editora, 2018.
- BONACINA, Jéssica; ROSSI, Beatriz Kintschner. Profissionais em estética com formação acadêmica: um diferencial competitivo para os centros de beleza. Revista de Administração e Negócios da Amazônia, v. 13, n. 1, p. 110-137, jul. 2024.
- FILGUEIRA DA SILVA, Alícia; COSTA, Caroline Pereira Santos; SILVA, Valdirene Cássia. O processo de formação do empreendedor na área da estética. Anais Jornec, v. 3, p. 92-95, 2019.

DISCIPLINA:

Tratamentos Naturais e Recursos Manuais na Estética

EMENTA

Argiloterapia; Massagem Estética; Outros Tratamentos; Aromaterapia; Aplicação de Ácido; Toxina Botulínica.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 – Argiloterapia

As argilas são materiais que contêm em sua composição partículas cristalinas e grânulos muito finos, as argilas são de origem terrosa e são formadas quimicamente por silicatos hidratados de alumínio, ferro, magnésio, e entre outros elementos que podem ou não conter matérias de origem orgânica e sais solúveis.

Histórias relatadas sobre a antiguidade citam que a argila era constantemente utilizada como um método terapêutico. No Antigo Egito utilizava-se a terra de Lemnos para a técnica de embalsamento e conservação dos alimentos, da mesma forma os gregos e egípcios faziam uso da argila para a limpeza e tratamento da pele.

Unidade 2 – Massagem Estética

De acordo com Machado (2020), devido ao padrão de beleza imposto atualmente, somado ao crescimento do número de pessoas obesas e com sobrepeso no Brasil, observa-se insatisfação com a imagem corporal e maior preocupação e desconforto com o corpo, aumentando a procura por tratamentos estéticos. As mulheres são as que mais procuram tais tratamentos, provavelmente porque as alterações hormonais e ponderais podem provocar aumento de peso, volume e alterações do contorno corporal.

Unidade 3 – Outros Tratamentos

Conforme Jahara (2018), o ultrassom é utilizado para fins estéticos, no tratamento de gordura localizada, celulite e no pré e pós-operatório de cirurgia.

Portanto, devido ao seu efeito anti-inflamatório, além de reduzir o tempo de cicatrização, o uso do ultrassom também pode ativar o metabolismo celular e melhorar a circulação linfática e o retorno venoso. Quando combinadas com outras técnicas, como drenagem linfática, endermologia, massagem modeladora e produtos contendo princípios ativos indicados para

cada caso que devem ser avaliados individualmente antes de qualquer procedimento, efeitos melhores podem ser obtidos no uso do ultrassom (JAHARA, 2018).

Unidade 4 – Aromaterapia

Já há muito tempo, os humanos começaram a acreditar que manter a saúde é muito mais do que estar livre de doenças.

Unidade 5 – Aplicação de Ácido

O ácido azelaico tem efeito clareador nas hiperpigmentações residuais em concentrações de 15% a 20%, e tem eficácia comparável a alguns antibióticos (com ação contra *Streptococcus epidermidis* e *P. acnes*); está indicado para acne comedoniana e nas formas leves pápulo pustulosas e pode ser usado na gestação. Uma outra opção para o período da gestação é a nicotinamida tópica, um produto com leve ação anti-inflamatória.

Azelan (ácido azelaico) é um medicamento na forma de creme que contém ácido azelaico como princípio ativo.

Unidade 6 – Toxina Botulínica

A toxina botulínica, mais conhecida através da marca Botox, é uma substância produzida por uma bactéria chamada *Clostridium botulinum*, que paralisa os movimentos musculares onde a substância é aplicada. A estimulação elétrica usada para contrair um músculo, parte do cérebro, passa pela medula espinhal, corre pelos nervos até seu ramos mais fino. A transmissão de informação entre o nervo e o músculo é realizada pela liberação de uma substância chamada acetilcolina, liberada pelo nervo. A toxina botulínica age através da liberação desta pela terminação nervosa. Se o músculo não receber acetilcolina, ele não se contrairá. Portanto, a toxina botulínica paralisa o tecido muscular e impede que as informações da estimulação elétrica cheguem aos músculos (SMALL, 2013).

BIBLIOGRAFIA

- BAUDOUX, DOMINIQUE. O Grande Manual da Aromaterapia. Belo Horizonte: Laszlo, 2018.
- BORGES, FÁBIO DOS SANTOS; SCORZA, FLÁVIA ACEDO. Terapêutica em Estética. Conceitos e Técnicas. São Paulo: Phorte, 2016.
- CLARKE, SUE. Química Essencial Para Aromaterapia. Belo Horizonte: Laszlo, 2020.

DISCIPLINA:

Farmacologia e Cosmetologia

EMENTA

Farmacocinética; SNC, SNP e Autônomo; Farmacodinâmica; Ligação Fármaco-receptor; Cosmetologia; Regiões de Aplicação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1 – Farmacocinética

A farmacocinética atua na pesquisa como o fármaco se comporta no organismo, isto é, o que ele faz com o fármaco, ao passo que a farmacodinâmica, por outro lado, descreve o que o fármaco faz no organismo. Assim, as quatro propriedades farmacocinéticas estabelecem o início, a intensidade e a duração da atuação do fármaco.

Unidade 2 – Farmacodinâmica

O termo farmacodinâmico se usa para os efeitos de um fármaco no corpo. Caracteristicamente, essas implicações são descritas em termos quantitativos. Logo, é importante descrever as implicações de um fármaco em níveis quantitativos para situar as faixas de doses adequadas para os pacientes, assim como para conferir a potência, a eficiência e a segurança de um fármaco com outro.

Unidade 3 – Cosmetologia

A definição oficial de cosméticos seguida por essa Câmara abrange todos os produtos de utilização pessoal e perfumes que sejam compostos por substâncias naturais ou inatura para utilização externo nas distintas partes do corpo humano, como a pele, sistema capilar,

unhas, lábios, órgãos genitais, dentes e ainda, compreende-se as membranas mucosas da cavidade oral, com o desígnio exclusivo ou basilar de limpá-los, perfumá-los, modificar a sua aparência, corrigir odores corporais, ampara-los e/ou conserva-los em bom estado.

BIBLIOGRAFIA

- COHEN, Regina. Limpeza de Pele: Do ambiente de trabalho à prática. Santo André: Difusão Editora, 2021.
- CUNHA, Andressa Marques Moreira da. Cosmetologia. Curitiba: Contentus, 2021.
- DE ALMEIDA MILREU, Poliana Galindo. Cosmetologia. 2013.

DISCIPLINA:

Prática Baseada em Evidências

PBE: Prática Baseada em Evidências (será organizado 1 a 2 aulas com professor Ao Vivo (via Google Meeting))

DISCIPLINA:

Estágio Supervisionado

Estágio será escolhido pelo aluno (deverá encaminhar documentos, conforme Manual do Estágio para fazer Termo de Convênio com a empresa)