

# **FASUL EDUCACIONAL** **(Fasul Educacional EaD)**

---

## **PÓS-GRADUAÇÃO**

### **FITOTERAPIA APLICADA À NUTRIÇÃO CLÍNICA**

#### **EMENTÁRIO**

## FITOTERAPIA APLICADA À NUTRIÇÃO CLÍNICA

### Ementas

<b>DISCIPLINA:</b>
DESENVOLVIMENTO DE FITOTERÁPICOS E SUA UTILIZAÇÃO NA SAÚDE PÚBLICA
<b>EMENTA</b>
Diretrizes; Monitoramento e Avaliação; Políticas Públicas em Plantas Medicinais e Fitoterápicos; Fitoterapia na Atenção Primária à Saúde.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• BELEZA, Jussara Alice Macedo Plantas medicinais e fitoterápicos na atenção primária à saúde: contribuição para profissionais prescritores/Jussara Alice Macedo Beleza. - Rio de Janeiro, 2016</li><li>• BORGES, Fabricia Villefort; SALES, Maria Diana Cerqueira. Políticas públicas de plantas medicinais e fitoterápicos no Brasil: sua história no sistema de saúde. Pensar Acadêmico, v. 16, n. 1, p. 13-27, 2018.</li><li>• BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica. Política nacional de plantas medicinais e fitoterápicos/Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2006.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b>
PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO
<b>EMENTA</b>
Conceitos de Alimentação Saudável; Nutrição e Ciclos de Vida; Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• BISSON, Marcelo P. Farmácia Clínica e Atenção Farmacêutica. São Paulo: Medfarma, 2003.cap. 2, p70 - 110.</li><li>• BRINCKS LF. Judicious use medication in children. J pediatr (Rio) 2003; 79 :107- 114.</li><li>• COHEN, M. Epidemiology of drug resistance: implications for a post- antimicrobial era. Science,[ S.], v.257, p.1050-1055,1992.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b>
LEGISLAÇÃO, PRESCRIÇÃO E FORMAS DE APRESENTAÇÃO DE FITOTERÁPICO
<b>EMENTA</b>
Etapas de Elaboração de Fitoterápicos e a Regulamentação; Considerações; A Carreira do Farmacêutico Especialista em Fitoterápicos.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• BOMBARDELLI, E. et al. Phytochem. 14:2661-2665, 1975.</li><li>• CALIXTO, J. B. et. al. Antispasmodic effects of an alkaloid extracted from Phyllanthus sellowanus: a comparative study with papaverine. Braz. J. Med. Biol. Res. 17:313-321, 1984.</li><li>• CARLINI e colaboradores in: Estudo de ação antiúlcera gástrica de plantas brasileiras: Maytenus ilicifolia (Espinheira Santa) e outras. CEME, Ministério da Saúde, Brasília, 1988.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b> FITOTERAPIA NAS DESORDENS ORGÂNICAS
<b>EMENTA</b> Fitoterapia; Fitoterápicos que Atuam no Sistema Digestivo; Principais Fitoterápicos para o Tratamento da Hipertensão Arterial; Fitoterapia e Obesidade;
<b>BIBLIOGRAFIA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• CALÁBRIA, L. K; REZENDE, A. A. A. Fitoterapia do Cerrado: sua Importância e Potencial. Curitiba, PR. Appris, 2019.</li><li>• CECHINEL ZANCHETT, C. C; CECHINEL FILHO, V. Fitoterapia Avançada: Uma Abordagem Química, Biológica e Nutricional. Porto Alegre, RS. Artmed, 2020.</li><li>• CHEVALLIER, A. O Grande Livro da Plantas Medicinais. São Paulo. Publifolha, 2018.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b> FITOTERAPIA NOS CICLOS DE VIDA
<b>EMENTA</b> Perfil profissional do Fitoterapeuta; Manual de Fitoterapia: Plantas, Prescrições e Processos.
<b>BIBLIOGRAFIA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• BAST, A.; et al. Botanical health products, positioning and requirements for effective safe use. Environmental Toxicology and Pharmacology, v.12, n.4, p.195-211, 2002.</li><li>• BENT, S.; KO, R. Commonly Used Herbal Medicines in the United States: A Review. The American Journal of Medicine, v.116, n.7, p.478-485, 2004.</li><li>• BENZI, G.; CECI, A. Herbal Medicines in European Regulation. Pharmacological Research, v.35, n.5, 355-362, 1997.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b> SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL E FITOTERÁPICA
<b>EMENTA</b> Suplementação Nutricional e Exercícios; Nutrição Esportiva; Estudo da suplementação nutricional e fitoterápica aplicada ao desempenho físico e à promoção da saúde; análise dos principais nutrientes, incluindo proteínas, lipídios, vitaminas e minerais, bem como da hidratação adequada no contexto do exercício físico; aplicação prática da suplementação antes, durante e após o treinamento; utilização de recursos fitoterápicos para potencialização de resultados e recuperação física em indivíduos fisicamente ativos.
<b>BIBLIOGRAFIA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ALVES, L. A. Recursos ergogênicos nutricionais. In: BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de nutrição e suplementação no esporte. Barueri/SP: Manole, 2005. p. 283- 318. ANTUNES, A. C. Perfil profissional de instrutores de academias de ginástica e musculação. Revista Digital, Buenos Aires, ano 9, n. 60, Mai. 2003.</li><li>• ARAÚJO, A. C. M.; SOARES, Y. N. G. Perfil de utilização de repositores protéicos nas academias de Belém/PA. Rev. Nutr., Campinas, v. 12, n. 1, p. 5-19, Jan./abr.1999. ARAÚJO, L. R.; ANDREOLO, J.; SILVA, M. S. Utilização de suplemento alimentar e anabolizante por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. Rev. Bras. Ciênc. e Mov., Goiânia, v. 10, n. 3, p. 13-18, Jul. 2002. BACURAU, R. F. Nutrição e suplementação esportiva. Guarulhos, SP: Phorte Editora, 2001. 294 p.</li><li>• BAPTISTA, C. A. et al. Drogas lícitas e ilícitas nas academias e no esporte. Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 231-241, 2005.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b> FARMACOLOGIA CLÍNICA E TERAPÊUTICA E BOAS PRÁTICAS DE PRESCRIÇÃO
--

<b>EMENTA</b>
Histórico da Farmacologia; Avaliação De Biodisponibilidade, Bioequivalência E Toxicologia; Efeitos Tóxicos; Administração Parenteal; Excreção de Drogas; Moléculas Transportadoras como Alvos Primários para a Ação de Drogas; Efeitos Resultantes da Interação de Agentes Químicos; Classificação e Mecanismos das Interações Medicamentosas.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● CLAYTON, B.D.; STOCK, N.Y. Farmacologia na prática de enfermagem. 13.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.</li><li>● COOPER, J.R.; BLOOM, F.E.; ROTH, R.H. The Biochemical Basis Neuropharmacology. 8.ed. New York: Oxford University Press, 2003.</li><li>● FEELY, J. New Drugs: atualização em farmacologia clínica. 2.ed. São Paulo: Andrei, 1994.</li></ul>

<b>DISCIPLINA:</b>
PLANTAS ORNAMENTAIS E MEDICINAIS
<b>EMENTA</b>
Plantas Ornamentais e Arborização de Vias Públicas; Botânica e Potencial Terapêutico das Plantas Medicinais; Técnicas de Cultivo e Propagação de Plantas Ornamentais e Medicinais; Produção Sustentável e Aplicações Econômicas.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● ALMEIDA, M. M. B. et al. Plantas medicinais: do cultivo à terapêutica. Fortaleza: UFC, 2011.</li><li>● ALMEIDA, S. P.; PROENÇA, C. E. B.; SANO, S. M. Plantas do Cerrado de interesse econômico. Brasília: Embrapa, 1998.</li><li>● ANDRADE, R. A. et al. Paisagismo: princípios e técnicas. Viçosa: UFV, 2015.</li></ul>